

# 備えるべき防災用品リスト

※ 自立して3～4日間過ごせるだけのものを備蓄する。

## 非常用持ち出し品

非常用持出袋に入れておくもの

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> 長期保存水   | <input type="checkbox"/> パンの缶詰製品(非常食)             | <input type="checkbox"/> 長期保存米製品(非常食)              |
| <input type="checkbox"/> 発熱剤付加熱袋   | <input type="checkbox"/> 皿・マグカップ・箸                | <input type="checkbox"/> ラップ                       |
| <input type="checkbox"/> 非常用給水袋  | <input type="checkbox"/> 雨具                       | <input type="checkbox"/> レジャーシート                   |
| <input type="checkbox"/> スリッパ  | <input type="checkbox"/> カイロ                      | <input type="checkbox"/> アルミブランケット                 |
| <input type="checkbox"/> 救急セット一式(消毒剤、<br>カットバンなど)                                    | <input type="checkbox"/> マウスウォッシュ(ハミガキ<br>セットでも可) | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー                  |
| <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> ティッシュ(トイレでも利用)           | <input type="checkbox"/> マスク                       |
| <input type="checkbox"/> ウェットタオル   | <input type="checkbox"/> 非常用簡易トイレ                 | <input type="checkbox"/> ポリ袋(大・中・小)                |
| <input type="checkbox"/> 多機能ダイナモラジオ<br>(携帯電話充電機能、<br>懐中電灯付き。)<br>※ソーラー発電付きの<br>ものもある | <input type="checkbox"/> 懐中電灯                     | <input type="checkbox"/> ランタン(手回し発電式、<br>置いて使えるもの) |
| <input type="checkbox"/> 手袋(軍手など)  | <input type="checkbox"/> アウトドア用ナイフ<br>(缶切り・栓抜き付)  | <input type="checkbox"/> ローソク・マッチ・ローソク<br>受皿       |
|  | <input type="checkbox"/> 交換用電池                    | <input type="checkbox"/> 布製粘着テープ                   |
|  | <input type="checkbox"/> 筆記用具(マジック含)              | <input type="checkbox"/> ライター                      |
|  | <input type="checkbox"/> 現金(小銭も)                  | <input type="checkbox"/> 広域道路地図                    |

非常用持出袋とともに持ち出すもの

- |                               |                             |   |
|-------------------------------|-----------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 寝袋 | <input type="checkbox"/> ヘルメット(セーフティ<br>ハット等) |
|-------------------------------|-----------------------------|---|

自家用車には、簡易トイレとともにシガーソケットからとれるDC/ACインバーターを積んでおく  
とよい

## 避難・救助活動

- |                                     |                                   |  |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 防塵マスク      | <input type="checkbox"/> 段ボール     | <input type="checkbox"/> 三角巾                 |
| <input type="checkbox"/> 軍手         | <input type="checkbox"/> クラフトテープ  | <input type="checkbox"/> 綿棒、体温計              |
| <input type="checkbox"/> ゴム手袋       | <input type="checkbox"/> スコップ     | <input type="checkbox"/> 防虫スプレー              |
| <input type="checkbox"/> ホイッスル(呼び子) | <input type="checkbox"/> 記録用紙     | <input type="checkbox"/> ピンセット               |
| <input type="checkbox"/> 救助ロープ      | <input type="checkbox"/> バインダー    | <input type="checkbox"/> 上履き                 |
| <input type="checkbox"/> はさみ        | <input type="checkbox"/> カーボン紙    | <input type="checkbox"/> 本人証明書               |
| <input type="checkbox"/> カッター       | <input type="checkbox"/> クリップ     | <input type="checkbox"/> 名刺                  |
| <input type="checkbox"/> ゴーグル       | <input type="checkbox"/> 速乾性手指消毒薬 | <input type="checkbox"/> 連絡先リスト(関係先電話<br>番号) |
| <input type="checkbox"/> バール        | <input type="checkbox"/> 消毒薬、冷湿布  | <input type="checkbox"/> 災害時要支援者リスト          |
| <input type="checkbox"/> ブルーシート     | <input type="checkbox"/> 救急絆創膏    |  |
| <input type="checkbox"/> ナイロンテープ    | <input type="checkbox"/> 包帯       |  |
| <input type="checkbox"/> ガムテープ      | <input type="checkbox"/> 脱脂綿      |  |
| <input type="checkbox"/> ゴミ袋        | <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ    |  |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋(厚手)    |                                   |  |